

nda sering merasa mudah lelah, tubuh tidak fit, lengan bergelambir, dan lemak mulai menumpuk di beberapa tubuh? Keluhan-keluhan yang merupakan nuaan tersebut adalah hal yang wajar dialami dengan bertambahnya usia. Sayangnya, hal pengaruhi stamina dan bentuk tubuh kita kemampuan dalam beraktivitas dan prestasi a terganggu.

anya masalah yang dialami pria adalah merasa lelah, stamina menurun, atau mulai pikun. an wanita biasanya mengalami peningkatan dan, kulit mulai kusam, atau mood yang naik **ajar dokter Deby Vinski**, spesialis *anti-aging* s President World Council for Preventive ation and Anti-Aging Medicine (WOCPM) yang t di Paris, Perancis.

alapenuaan disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon dalam tubuh manusia. Seiring dengan ng menua, sel dan hormon tubuh tidak dapat duksi secara optimal sehingga mengakibatkan gejala-gejala penuaan.

## RECTION HORMONE THERAPY

ia memiliki puluhan macam hormon dengan yang berbeda-beda dalam tubuh. Jika produksi n menurun, kadar hormon menjadi tidak ang sehingga akan muncul gangguan kesehatan. unan produksi hormon bisa diatasi dengan *correction hormon therapy* atau terapi restorasi on.

rapi restorasi hormon merupakan salah satu de *anti aging* sebagai bentuk pencegahan proses an yang terjadi. Dalam prakteknya, terapi ini juan mempertahankan hormon dalam kadar yang al dan melakukan peremajaan sel tubuh.



Terapi hormon yang umum dilakukan adalah terapi untuk Human Growth Hormon (HGH) dan Insulin Like Growth Factor 1 (IGF-1). HGH adalah hormon pertumbuhan yang dihasilkan oleh kelenjar *pituitari* yang mencapai produksi maksimal pada usia 25 tahun dan mengalami penurunan 14% secara perlahan dalam waktu 10 tahun.

“GH merupakan satu-satunya hormon yang mempengaruhi begitu banyak sel dan jaringan penting dalam tubuh sehingga jika kekurangan maka gejala penuaan mulai bermunculan,” jelas Deby saat ditemui di kliniknya.

Salah satu dampak dari penuaan adalah mudah lelah dan tidak fit.

**DOKTER SPESIALIS ANTI-AGING BISA MEMBANTU PENINGKATAN KONDISI DENGAN TERAPI RESTORASI HORMON.**



**PENURUNAN PRODUKSI HORMON MEMPENGARUHI STAMINA DAN PENAMPILAN KITA. DALAM TERAPI RESTORASI INI, HORMON YANG DIBERIKAN DISESUAIKAN DENGAN KEBUTUHAN PASIEN.**

Jika terjadi defisiensi HGH, Anda akan mudah pikun, rambut mulai menipis, kelopak mata menurun, dan perubahan emosi yang ekstrim.

Dalam terapi HGH, Anda akan diberi hormon GH yang dibuat dalam laboratorium medis tetapi berasal dan identik atau sama persis dengan GH manusia normal. "Dalam terapi, saya selalu menggunakan hormon yang sealami mungkin yaitu *bio-identical hormone*. Molekul hormon ini sama persis dengan molekul hormon yang ada di tubuh," jelas Deby.

Selain terapi HGH, terapi yang dilakukan adalah terapi untuk defisiensi Insulin Like Growth Factor 1 (IGF-1). Kekurangan IGF-1 menyebabkan timbulnya gejala penuaan dini pada orang yang masih berusia di bawah 40 tahun. Tanda-tanda ini terlihat melalui pipi, lengan atas, dan paha dalam yang kendur, selulit bertambah banyak, dan kulit menipis dengan kerutan halus sehingga tampak lebih tua dari usia yang sebenarnya.

Menurut Deby, terapi IGF-1 ini lebih ampuh daripada HGH karena selain bermanfaat untuk kecantikan, IGF-1 juga bermanfaat untuk kesehatan.

#### PROCEDURE: STEP BY STEP

Langkah pertama yang harus Anda ambil untuk terapi adalah konsultasi dengan dokter spesialis *anti-aging* dan *pre-diagnostic* menggunakan Computer Anti-Aging Touchscreen (CAATS) yang berfungsi untuk mengklasifikasi dan mengevaluasi perkembangan terapi.

Setelah dideteksi dengan CAATS, dokter melakukan diagnosa melalui periksa darah. "Periksa darah dilakukan untuk mengetahui kadar-kadar hormon untuk mencocokkan dengan hasil konsultasi, pemeriksaan fisik, dan CAATS," ucap dokter yang pernah mendapatkan penghargaan Kartini Award 2009 ini.

Langkah selanjutnya, dokter akan mulai menjalankan perawatan untuk terapi *anti-aging* dengan memberikan hormon HGH dan atau IGF-1 untuk melengkapi hormon yang produksinya berkurang. Jangka waktu terapi restorasi hormon bervariasi, ada yang per tiga bulan, enam bulan, dan setahun. Durasi yang diperlukan

Hormon dapat diberikan melalui cara yang berbeda seperti suntik, spray, diminum, atau dioles.





...k tiap sesi berkisar 10 menit sampai setengah jam.  
...tentuk tersedia hormon berbeda-beda dan bisa  
...esuaikan dengan kebutuhan pasien. "Hormon bisa  
...dian dalam bentuk suntikan, spray, dioles, atau  
...num. Ada tipe hormon seperti IGF-1 yang tidak  
...ditelan karena dirusak oleh lambung," tutur Deby.

### HOW IT WORKS

...jelang terapi dilakukan, Anda diharuskan untuk  
...ubah gaya hidup Anda menjadi lebih teratur.  
...n harus tidur cukup selama 6-7 jam semalam  
...melakukan olahraga ringan selama 30-40 menit  
...aknya tiga kali dalam seminggu. Menurut Deby,  
...n dianjurkan mengonsumsi makanan yang  
...t, sayuran, ikan yang ditim dan makan buah 19  
...seminggu. Selain itu pasien harus mengurangi  
...an gula, garam, dan lemak.

...dahak efek samping? Deby memastikan terapi  
...n dilakukan jika ditangani oleh ahli dengan  
...berian dosis yang tepat. Terapi restorasi hormon  
...akan *compounding pharmacy* dimana hormon

dibuat khusus sesuai kebutuhan Anda. Terapi hormon juga aman dilakukan oleh semua umur. "Saya memiliki pasien dari umur 1,5-95 tahun. Mayoritas pasien yang melakukan terapi ini berusia antara 35-65 tahun," ujar Deby.

Deby menyarankan agar perempuan hamil dan menyusui serta orang yang menderita kanker stadium lanjut menunda melakukan terapi restorasi hormon. Untuk penderita kanker, sebaiknya penyakit kanker diobati terlebih dahulu. Jika kadar sel kanker sudah menurun, pasien diperbolehkan mengikuti terapi restorasi hormon.

Komposisi hormon yang seimbang setelah terapi akan memberi hasil positif bagi kesehatan sekaligus kecantikan Anda. "Sehat dari dalam tentunya dapat menyempurnakan penampilan. Daya tahan tubuh semakin bagus, jarang sakit, tubuh menjadi langsing, dan rumah tangga pun harmonis," tutup Deby. 

Pasien diharuskan mengubah gaya hidup. Salah satunya, dengan mengonsumsi makanan bergizi.

## WHICH THERAPY ARE YOU?

**Selain** terapi GH dan IGF-1, Perfect Beauty Aesthetics & Anti-Aging Clinic menyediakan beragam variasi terapi restorasi hormon. Misalnya:

- Hormon of Love**  
Berguna untuk memperbaiki fungsi seksual dan menstabilkan tekanan darah
- Testosteron**  
Terapi ini berguna untuk meningkatkan performa fisik, mental, dan seksual.
- DHEA (dihydroepandrosterone)**  
Terapi hormon ini berguna untuk menambah daya tahan tubuh, massa otot, dan mengurangi kadar lemak dalam tubuh.
- Estrogen dan Progesteron**  
Bertfungsi untuk mempertahankan siklus menstruasi normal dan kehamilan.
- Melatonin**  
Bertfungsi mengatur dan memelihara sirkadian (sistem jam biologis tubuh yang mengatur saat untuk tidur dan bangun).

### Perfect Beauty Aesthetics & Anti-Aging Clinic

- Jl. Mirah Kencana No. 48  
Permata Hijau, Jakarta  
Selatan 12210  
Phone : +6221-548 4383  
Fax : +6221-5365 2521
- Jl. Taman Gandaria D5  
Jakarta Selatan 12240  
Phone : +6221-723 2020  
Casa Deby Vinski
- Jl. Metro Pondok Indah  
Blok TC6  
Jakarta Selatan 12310  
Phone : +6221-7581 7555

**Website:** <http://www.perfectbeautyclinic.com/>  
**Email :** [info@perfectbeautyclinic.com](mailto:info@perfectbeautyclinic.com)